

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

(stan na dzień 05.09.2022 r.)

Lista zawiera dane jednostek nieodpłatnego poradnictwa uporządkowane według tematyki poradnictwa, w tym jednostek publicznych, jednostek niepublicznych działających na zlecenie oraz jednostek prowadzących działalność pożytku publicznego działających na zlecenie, którym powierzono zadania z zakresu poradnictwa specjalistycznego na podstawie odrębnych przepisów. Dane obejmują informacje o nazwie jednostek, zakresie poradnictwa, adresach i danych kontaktowych, w tym o stronach internetowych i numerach telefonicznych, dniach i godzinach działalności oraz kryteriach dostępu do usługi.

Na poniższym wykazie ujęto także krajowe infolinie tematyczne i inne formy porad świadczone za pośrednictwem komunikacji elektronicznej.

CZĘŚĆ I: lista wg art. 8a ust 1 pkt 1:

NAZWA JEDNOSTKI		ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
RODZINNE							
1	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kościerzynie	1. Wsparcie i pomoc dla osób sprawujących funkcję rodzin zastępczych. 2. Porady i konsultacje rodzinne 3. Wsparcie psychologiczne, pedagogiczne, prawne, poradnictwo socjalne	ul. Krasickiego 4 83-400 Kościerzyna	(58) 686 50 05 (opłata wg taryfy operatora)	Pon., Wt., Czw. 7.30-15.30 Środa 7.30-17.00 Piątek 7.30-14.00	www.pcprkoscierzyna.pl	Mieszkańcy powiatu
PSYCHOLOGICZNE I PEDAGOGICZNE							
2	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kościerzynie	1. Wsparcie psychologiczne, pedagogiczne i poradnictwo socjalne 2. Porady i konsultacje indywidualne	ul. Krasickiego 4 83-400 Kościerzyna	(58) 686 50 05 (opłata wg taryfy operatora)	Pon., Wt., Czw. 7.30-15.30 Środa 7.30-17.00 Piątek 7.30-14.00	www.pcprkoscierzyna.pl	Mieszkańcy powiatu

3	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Kościerzynie	1. Diagnostyka. 2. Porady pedagogiczne, psychologiczne, logopedyczne, doradztwa zawodowego dla dzieci i ich rodziców. 3. Orzecznictwo w sprawie kształcenia specjalnego i wczesnego wspomagania rozwoju	ul. Słoneczna 1 83-400 Kościerzyna	(58) 686 48 61 (opłata wg taryfy operatora)	Sekretariat Pon. 7.30-16.00 Wt.-Pt. 7.30-15.30	www.pppkoscierzyna.pl ppp.koscierzyna@powiatkoscierski.pl	Dzieci i młodzież z terenu Powiatu Kościerskiego, ich rodzice/ prawni opiekunowie
4	Centrum Zdrowia Psychicznego (CZP), w ramach którego funkcjonują: – Punkt Zgłoszeniowo-Koordynacyjny – Poradnia Zdrowia Psychicznego – Zespół Leczenia Środowiskowego – Oddział Psychiatryczny i Oddział Dzienny Psychiatryczny	Pomoc dla osób z zaburzeniami psychicznymi (udzielana w zależności od potrzeb w formie terapii indywidualnej lub grupowej, leczenia w trybie dziennym lub stacjonarnym, leczenia opartego na wizytach specjalistów w domu pacjenta, regularnych konsultacji, jak również przekazania odpowiednich informacji czy też interwencji jednorazowej)	Szpital Specjalistyczny w Kościerzynie Sp. z o.o. ul. A. Piechowskiego 36, 83-400 Kościerzyna	(58) 686 07 77 (58) 686 06 93 (opłata wg taryfy operatora)	Pn.-Pt. 8.00-18.00	www.szpital-koscierzyna.pl sekretariat@szpital.koscierzyna.pl	Osoby potrzebujące pomocy psychiatrycznej i psychologicznej
5	Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży (I poziom referencyjny)	Pomoc psychologiczna i psychoterapeutyczna	Szpital Specjalistyczny w Kościerzynie Sp. z o. o. ul. A. Piechowskiego 36, 83-400 Kościerzyna	(58) 680 07 80 (opłata wg taryfy operatora)	Sekretariat: Pon. 12.25-20.00 Wt., Śr., Pt. 7.25-15.00 Czwartek 12.25-20.00	www.szpital-koscierzyna.pl pdim@szpital.koscierzyna.pl	Dzieci poniżej 7 r.ż., dzieci i młodzieży objętej obowiązkiem szkolnym i obowiązkiem nauki oraz kształcącej się w szkołach ponadpodst. – do ich ukończenia, jednak nie później niż do ukończenia 21 r.ż. roku życia, a także dla ich rodzin lub opiekunów prawnych

6	Telefon zaufania dla osób dorosłych w kryzysie emocjonalnym			116 123 (połączenie bezpłatne)	Codziennie 14.00-22.00	www.116123.edu.pl	Dla osób w kryzysie emocjonalnym
7	Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży			116 111 (połączenie bezpłatne)	24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu	www.116111.pl	Anonimowa pomoc psychologiczna i pedagogiczna dla dzieci i młodzieży do 18 r.ż.
8	Telefon zaufania dla osób starszych			(22) 635 09 54 (opłata wg taryfy operatora)	Pon., Śr., Czw. 17.00-20.00 Środa 14.00-16.00 (dyżur nt. choroby Alzheimera)	www.malibracia.org.pl	Dla osób starszych, samotnych, potrzebujących wsparcia psychologicznego
9	Ogólnopolska infolinia dla dzieci, młodzieży, rodziców i pedagogów „Pomagamy”			800 800 605 (połączenie bezpłatne)	24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu	www.gov.pl pomagamy@1815.pl	Pomoc dla dzieci, młodzieży, rodziców, nauczycieli i pedagogów
10	Antydepresyjny Telefon Zaufania			(22) 484 88 01	Pn.-Pt. 15.00-20.00	https://stopdepresji.pl/ porady@stopdepresji.pl	Pomoc dla osób z depresją i stanami depresyjnymi
11	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego			800 70 2222 (połączenie bezpłatne)	24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu	www.linia wsparcia.pl porady@linia wsparcia.pl	Pomoc dla osób w kryzysie psychicznym
POMOC SPOŁECZNA							
12	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kościerzynie	1.Orzekanie o niepełnosprawności 2.Organizowanie pomocy w zakresie dofinansowań dla osób z niepełnosprawnościami 3.Poradnictwo w zakresie uprawnień dla osób z niepełnosprawnościami 4.Udzielanie wsparcia specjalistycznego	ul. Krasickiego 4 83-400 Kościerzyna	(58) 686 50 05 (opłata wg taryfy operatora)	Pon., Wt., Czw. 7.30-15.30 Środa 7.30-17.00 Piątek 7.30-14.00	www.pcprkoscierzyna.pl	Mieszkańcy powiatu

13	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kościerzynie	Sprawy z zakresu pomocy społecznej	ul. J. Brzechwy 5 83-400 Kościerzyna	(58) 686 60 66 (58) 686 48 23 (opłata wg taryfy operatora)	Pn.-Pt. 7.30-15.30	www.mops.koscierzyna.gda.pl mops@koscierzyna.gda.pl	Mieszkańcy Kościerzyny
14	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kościerzynie		ul. Strzelecka 9 (budynek B) 83-400 Kościerzyna	(58) 686 65 57 (58) 680 01 68 (opłata wg taryfy operatora)	Pon., Wt., Czw. 7.30-15.30 Środa 7.30-17.00 Piątek 7.30-14.00	www.koscierzyna.bip.gov.pl gops@koscierzyna.pl	Mieszkańcy Gminy Kościerzyna
15	Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowej Karczmie		ul. Gdańska 6 83-404 Nowa Karczma	(58) 680 06 47 (opłata wg taryfy operatora)	Pn.-Pt. 7.15-15.15	ops@nowakarczma.pl	Mieszkańcy Gminy Nowa Karczma
16	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Liniewie		ul. Dworcowa 3 83-420 Liniewo	(58) 687 85 38 (opłata wg taryfy operatora)	Pon., Wt., Czw. 7.30-15.30 Środa 7.30-16.30 Piątek 7.30-14.30	gops@liniewo.pl	Mieszkańcy Gminy Liniewo
17	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Karsinie		ul. Długa 222 83-440 Karsin	(58) 687 32 79 (opłata wg taryfy operatora)	Pon., Wt., Czw. 7.00-15.00 Środa 7.00-16.00 Piątek 7.00-14.00	gopskarsin@wp.pl	Mieszkańcy Gminy Karsin
18	Ośrodek Pomocy Społecznej w Starej Kiszewie		ul. Ogrodowa 1 83-430 Stara Kiszewa	(58) 687 60 27 (opłata wg taryfy operatora)	Pn.- Pt. 7.30-15.30	ops@starakiszewa.pl	Mieszkańcy Gminy Stara Kiszewa
19	Ośrodek Pomocy Społecznej w Lipuszu		ul. Wybickiego 27 83-424 Lipusz	(58) 687 21 03 (opłata wg taryfy operatora)	Pon. 7.30-16.30 Wt., śr., czw. 7.30-15.30 Piątek 7.30-14.30	ops@lipusz.pl	Mieszkańcy Gminy Lipusz
20	Ośrodek Pomocy Społecznej w Dziemianach		ul. 8 Marca 3 83-425 Dziemiany	(58) 688 05 84 (opłata wg taryfy operatora)	Pn.- Pt. 7.30-15.30	gops@dziemiany.pl	Mieszkańcy Gminy Dziemiany

ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ

21	Punkt Konsultacyjno – Informacyjny Polskiego Towarzystwa Zapobiegania Narkomanii Oddział Terenowy w Bytowie Filia w Kościerzynie	1. Konsultacje indywidualne dla osób i rodzin z problemami uzależnień 2. Prowadzenie rozmów motywujących do podjęcia leczenia 3. Wsparcie informacyjne o działaniach instytucji w zakresie pomocy osobom uzależnionym i współuzależnionym	ul. Krasickiego 4 83-400 Kościerzyna	603 064 489 (opłata wg taryfy operatora)	Czwartek 15.30-17.30	tzn@powiatkoscierski.pl	Mieszkańcy powiatu
22	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kościerzynie	1. Wsparcie rodzin, w których występuje problem nadużywania alkoholu. 2. Poradnictwo dotyczące problemu uzależnienia od alkoholu. 3. Skierowania na leczenia odwykowe; 4. Profilaktyka antyalkoholowa	ul. J. Brzechwy 5 83-400 Kościerzyna	(58) 686 60 66 (opłata wg taryfy operatora)	Pn.- Pt. 7.30-15.30	mops@koscierzyna.gda.pl	Mieszkańcy Kościerzyny
23	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Nowej Karczmie		ul. Gdańska 6 83-404 Nowa Karczma	(58) 680 06 47 (opłata wg taryfy operatora)	Pn.- Pt. 7.15-15.15	ops@nowakarczma.pl	Mieszkańcy Gminy Nowa Karczma
24	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kościerzynie		ul. Strzelecka 9 83-400 Kościerzyna	(58) 686 65 57 (opłata wg taryfy operatora)	Pon., Wt., Czw. 7.30-15.30 Środa 7.30-17.00 Piątek 7.30-14.00	gops@koscierzyna.pl	Osoby uzależnione z terenu Gminy Kościerzyna oraz członkowie ich rodziny, a także mieszkańcy Gminy Kościerzyna
25	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Liniewie		ul. Dworcowa 3 83-420 Liniewo	(58) 687 85 38 (opłata wg taryfy operatora)	Pon., Wt., Czw. 7.30-15.30 Środa 7.30-16.30 Piątek 7.30-14.30	ug@liniewo.pl	Mieszkańcy Gminy Liniewo
26	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Dziemianach		ul. 8 Marca 3 83 – 425 Dziemiany	(58) 688 05 84 (opłata wg taryfy operatora)	Pn.-Pt. 7.30-15.30	gops@dziemiany.pl	Mieszkańcy Gminy Dziemiany

27	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Starej Kiszewie		ul. Ogrodowa 1 83-430 Stara Kiszewa	(58) 687 60 30 (opłata wg taryfy operatora)	Pn.-Pt. 7.30 – 15.30	promocja@starakiszewa.pl	Mieszkańcy Gminy Stara Kiszewa
28	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Lipuszu		ul. Wybickiego 27 83-424 Lipusz	(58) 687 21 03 (opłata wg taryfy operatora)	Pon. 7.30-16.30 Wt., Śr., Czw.: 7:30-15.30 Piątek 7.30-14.30	ops@lipusz.pl	Mieszkańcy Gminy Lipusz
29	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Karsinie		ul. Długa 222 83-440 Karsin	(58) 687 32 79 (opłata wg taryfy operatora)	Pon., Wt., Czw. 7.00-15.00 Środa 7.00-16.00 Piątek 7.00-14.00	gopskarsin@wp.pl	Mieszkańcy Gminy Karsin
30	Ogólnopolski telefon zaufania „Uzależnienia behawioralne”			801 889 880 (opłata wg taryfy operatora)	Codziennie 17.00-22.00	www.psychologia.edu.pl	Pomoc dla osób cierpiących z powodu uzależnień behawioralnych, tj. uzależnienia od hazardu, internetu, komputera, seksu, zakupów, pracy, zakupów
31	Ogólnopolski telefon zaufania „Narkotyki-Narkomania”			801 199 990 (połączenie bezpłatne)	Codziennie 16.00-21.00	www.kbnp.gov.pl	Pomoc dla osób uzależnionych od narkotyków, osób okazjonalnie używających narkotyków oraz ich rodziców i przyjaciół, a także pedagogów, nauczycieli, wychowawców i innych zainteresowanych problemem osób
32	Infolinia Anonimowi ALKOHOLICY			801 033 242 (opłata wg taryfy operatora)	Codziennie 8.00-22.00	www.aa.org.pl aa@aa.org.pl	Infolinia skierowana do osób z problemem alkoholowym, członków ich rodzin lub zawodowo zajmujących się problemem alkoholowym

33	Pomarańczowa Linia			801 14 00 68 (opłata wg taryfy operatora)	Pn.-Pt. 14.00-20.00	www.pomaranczowalinia.pl pomoc@pomaranczowalinia.pl	Pomoc osobom z problemami alkoholowymi
PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY W RODZINIE							
34	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kościerzynie	1. Wsparcie psychologiczne, pedagogiczne, socjalne i prawne dla osób doświadczających przemocy w rodzinie 2. Konsultacje dla osób stosujących przemoc w rodzinie 3. Realizacja Programu Korekcyjno-Edukacyjnego dla osób stosujących przemoc 4. Realizacja Programu Psychologiczno-Terapeutycznego dla osób stosujących przemoc	ul. Krasickiego 4 83-400 Kościerzyna	667 761 455 (58) 681 53 87 (opłata wg taryfy operatora)	Pon., Wt., Czw. 7.30-15.30 Środa 7.30-17.00 Piątek 7.30-14.00	pik@pcprkoscierzyna.pl www.pcprkoscierzyna.pl	Mieszkańcy powiatu
35	Lokalny Punkt Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przepęstwem w Kościerzynie prowadzony przez Stowarzyszenie Integracja na plus	Poradnictwo prawne, psychologiczne i informacyjne dla osób doświadczających przemocy w rodzinie	ul. Krasickiego 4 83-400 Kościerzyna	793 373 735 (opłata wg taryfy operatora)	Pon. 8.00-13.00 Środa 12.00-17.00	www.pomoc.integracijplus.pl koscierzyna@integracijplus.pl	Osoby pokrzywdzone przepęstwem i ich osoby bliskie
36	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”			800 120 002 (połączenie bezpłatne)	24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu	www.niebieskalinia.info niebieskalinia@niebieska linia.info	Wsparcie dla osób doświadczających przemocy domowej

INTERWENCJA KRYZYSOWA							
37	Punkt Interwencji Kryzysowej przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Kościerzynie	Wsparcie psychologiczne, pedagogiczne, socjalne dla osób w kryzysie	ul. Krasickiego 4 83-400 Kościerzyna	667 761 455 (58) 681 53 87 (opłata wg taryfy operatora)	Pon., Wt., Czw. 7.30-15.30 Środa 7.30-17.00 Piątek 7.30-14.00	www.pcprkoscierzyna.pl pik@pcprkoscierzyna.pl	Mieszkańcy powiatu
38	Powiatowy Zespół Zarządzania Kryzysowego	Monitorowanie bezpieczeństwa na terenie powiatu	ul. Traugutta 6 83-400 Kościerzyna	58 681 00 22 605 841 718 (opłata wg taryfy operatora)	24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu	pczk.koscierzyna@powiatkoscierski.pl	Świadek zagrożenia kryzysowego, osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
39	Miejski Zespół Zarządzania Kryzysowego w Kościerzynie	Sytuacje zagrożenia bezpieczeństwa	ul. 3 Maja 9A 83-400 Kościerzyna	Kontakt za pośrednictwem sekretariatu UM Kościerzyna 58 680 23 49 605 645 594 (opłata wg taryfy operatora)	Godziny pracy Urzędu Miasta Pn.-Pt. 7.30-15.30	Kontakt za pośrednictwem sekretariatu Urzędu Miasta Kościerzyna urząd@koscierzyna.gda.pl	Zespół zwoływany jest na wypadek wystąpienia zagrożeń mogących mieć wpływ na bezpieczeństwo publiczne i prognozowanie tych zagrożeń
40	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Nowej Karczmie		Urząd Gminy Nowa Karczma ul. Kościerska 9	58 687-71-27 (opłata wg taryfy operatora)	Pon.- Pt. 8:00-15:00	urząd@nowakarczma.pl	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania
41	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Lipuszu		ul. Wybickiego 27 83-424 Lipusz	58 687 45 15 (opłata wg taryfy operatora)	Godziny pracy Urzędu Gminy	www.lipusz.pl	Mieszkańcy Gminy Lipusz
42	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Karsinie		ul. Długa 222 83-440 Karsin	58 687 33 22 (opłata wg taryfy operatora)	Pon.- Pt. 7.00-15.00	ug@karsin.pl	Mieszkańcy Gminy Karsin
43	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Dziemianach		ul. 8 Marca 3 83-425 Dziemiany	58 688 00 22 (opłata wg taryfy operatora)	Pon., Wt., Czw. 7.30-15.30 Środa 7.30-15.30, Piątek 7.30-14.30	ug@dziemiany.pl	Mieszkańcy Gminy Dziemiany
44	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Liniewie		ul. Dworcowa 3 83-420 Liniewo	58 687 85 20 (opłata wg taryfy operatora)	Godziny pracy Urzędu Gminy	www.liniewo.pl ug@liniewo.pl	Mieszkańcy Gminy Liniewo

45	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa	Monitorowanie zagrożeń, opracowywanie optymalnych rozwiązań pojawiających się sytuacji kryzysowych, a także koordynowanie przepływu informacji o zagrożeniach	ul. Aleje Ujazdowskie 5 00-583 Warszawa	(47) 721 69 00	Całodobowo	www.rcb.gov.pl poczta@rcb.gov.pl	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
DLA OSÓB BEZROBOTNYCH							
46	Powiatowy Urząd Pracy w Kościerzynie	Pośrednictwo pracy, w tym: poradnictwo zawodowe, porady indywidualne, grupowe, szkolenia zawodowe	Powiatowy Urząd Pracy w Kościerzynie ul. J. Tkaczyka 1 83-400 Kościerzyna	(58) 680 20 50 (opłata wg taryfy operatora)	Pn.-Pt. 7.00-15.00	www.koscierzyna.praca.gov.pl gdko@praca.gov.pl	Adresaci: osoby zarejestrowane, poszukujące pracy
47	Wojewódzki Urząd Pracy w Gdańsku	Poradnictwo zawodowe, pośrednictwo pracy	ul. Podwale Przedmiejskie 30 80-824 Gdańsk	(58) 326 18 01 (opłata wg taryfy operatora)	Pn.-Pt. 7.30-15.30	www.wupgdansk.praca.gov.pl wup@wup.gdansk.pl	Adresaci: pracodawcy, poszukujący pracy
48	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia	Informacje o usługach urzędów pracy	ul. Trawiasta 20b 15-161 Białystok	19 524 (z Polski) +48 22 19524 (z zagranicy) (opłata wg taryfy operatora)	Pn.- Pt. 8.00-20.00	www.zielonalinia.gov.pl biuro@zielonalinia.gov.pl	Dla osób: - zarejestrowanych - poszukujących pracy - pracodawców
DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM							
49	Lokalny Punkt Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przeprowadzonym w Kościerzynie prowadzony przez Stowarzyszenie Integracja na Plus	Poradnictwo prawne, psychologiczne i informacyjne	ul. Krasickiego 4 83-400 Kościerzyna	793 373 735 (opłata wg taryfy operatora)	Pon. 8.00-13.00 Środa 12.00-17.00	www.pomoc.integracijaplus.pl koscierzyna@integracijaplus.pl	Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie
PRAWO KONSUMENCKIE							
50	Powiatowy Rzecznik Konsumentów w Kościerzynie	Ochrona praw konsumenckich	ul. 3 Maja 8A 83-400 Kościerzyna	(58) 694 05 48 (opłata wg taryfy operatora)	Wtorek 10.30-15.30 Środa 10.30-16.30 Czwartek 10.30-14.30	rzecznik@powiatkoscierski.pl	Mieszkańcy powiatu

51	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich	Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Infolinia konsumencka 801 440 220 222 66 76 76 (opłata wg taryfy operatora)	Pn.- Pt. 8.00-18.00	www.uokik.gov.pl porady@dlakonsumentow.pl	Prawo konsumenckie
52	Centrum Informacji Konsumenckiej	Spory telekomunikacyjne i pocztowe	Urząd Komunikacji Elektronicznej ul. Giełdowa 7/9 01-211 Warszawa	22 330 4000 (tonowo 1) (opłata wg taryfy operatora)	Pn.-Pt. 8.15-16.15	www.cik.uke.gov.pl	Konsument
PRAWA PACJENTA							
53	Pomorski Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia w Gdańsku	Informacje dotyczące m.in. praw pacjenta, karty EKUZ, leczenia w kraju i zagranicą, promocji zdrowia, realizacji programów profilaktycznych	Sala Obsługi Klientów OW NFZ ul. Podwale Staromiejskie 69 80-844 Gdańsk	800 190 590 Telefoniczna Informacja Pacjenta (TIP) (połączenie bezpłatne)	Infolinia czynna 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu Obsługa Klientów OW NFZ Pon., Śr., Czw., Pt. 8.00-16.00 Wtorek 8.00-17.00	www.nfz-gdansk.pl kancelaria@nfz-gdansk.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
54	Narodowy Fundusz Zdrowia		ul. Rakowiecka 26/30 02-528 Warszawa	Telefoniczna Informacja Pacjenta (TIP) 800 190 590 (połączenie bezpłatne)	24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu	www.nfz.gov.pl www.pacjent.gov.pl infolinia@nfz.gov.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
55	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta	ul. Młynarska 46 01-171 Warszawa	Telefoniczna Informacja Pacjenta (TIP) 800 190 590 prefiks 2 (połączenie bezpłatne)	Pn.-Pt. 8.00-18.00	https://www.gov.pl/web/rpp/ kancelaria@rpp.gov.pl	Z porad może korzystać każdy, kto ma poczucie łamania praw pacjenta

56	Pełnomocnik Rządu ds. Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób z niepełnosprawnością	ul. Żurawia 4 A 00- 503 Warszawa Adres do koresp. ul. Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	(22) 461 60 00 (opłata wg taryfy operatora)	Pn.-Pt. 8.00-17.00	www.niepelnosprawni.gov.pl sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych
PRAWA DZIECKA							
57	Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka	Ochrona praw dziecka	ul. Chocimska 6 00-791 Warszawa	Telefon Zaufania 800 12 12 12 (połączenie bezpłatne) Biuro Rzecznika (22) 583 66 00	Infolinia czynna 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu Biuro Rzecznika Pon.-Pt. 8.15-16.15	www.brpd.gov.pl www.800121212.pl rpd@brpd.gov.pl	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych
PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH							
58	Zakład Ubezpieczeń Społecznych Inspektorat w Kościerzynie	Informacje dotyczące m.in. rent, emerytur, składek	ul. 3 Maja 9B 83-400 Kościerzyna	Infolinia ZUS (22) 560 16 00 (opłata wg taryfy operatora)	Pon. 8.00-17.00 Wt. -Pt. 8.00-15.00	www.zus.pl	Mieszkańcy powiatu
59	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Pomoc techniczna: składki, renty, emerytury, obsługa elektronicznych zwolnień lekarskich		(22) 560 16 00 (opłata wg taryfy operatora)	Pn.-Pt. 7.00-18.00	www.zus.pl cot@zus.pl	Adresaci porad: ubezpieczeni, płatnicy, lekarze
PRAWO PRACY							
60	Państwowa Inspekcja Pracy - Okręgowy Inspektorat Pracy w Gdańsku	Porady z zakresu prawa pracy	ul. Okopowa 7 80-819 Gdańsk	(58) 520 18 22 (opłata wg taryfy operatora)	Pn.-Pt. 7.30-15.30	www.gdansk.pip.gov.pl kancelaria@gdansk.pip.gov.pl	
61	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Porady prawne z zakresu prawa pracy	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa	801 002 006 (z tel. stacj.) 459 599 000 (z tel. kom.) (opłata wg taryfy operatora)	Pon.-Pt. 9.00-15.00	www.bip.pip.gov.pl , kancelaria@gip.pip.gov.pl	

PRAWO PODATKOWE							
62	Urząd Skarbowy w Kościerzynie	Informacje podatkowe	ul. Staszica 6 83-400 Kościerzyna	(58) 680 89 00 (opłata wg taryfy operatora)	Poniedziałek 8.00 -18.00 Wt.-Pt. 8.00-15.00	www.pomorskie.kas.gov.pl us.koscierzyna@mf.gov.pl	Z porad może skorzystać każdy podatnik
63	Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe	ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielsko-Biała	801 055 055 (z tel. stacj.) (22) 330 03 30 (z tel. kom.) + 48 (22) 33 00 330 (z tel. zagranicznych) (opłata wg taryfy operatora)	Pn.- Pt. 8.00-18.00	www.kis.gov.pl kancelaria.kis@mf.gov.pl	Z porad może skorzystać każdy podatnik
DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO							
64	Rzecznik Finansowy	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego ul. Nowogrodzka 47A 00-695 Warszawa	Recepcja (22) 333 73 26 (22) 333 73 27	Pn.-Pt. 8.00-16.00	www.rf.gov.pl biuro@rf.gov.pl Porady e-mail: porady@rf.gov.pl	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
INNE							
65	WWW.OBYWATEL.GOV.PL				Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji		
66	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77 00-090 Warszawa	800 676 676 (połączenie bezpłatne)	Poniedziałek 10.00-18.00 Wt.- Pt. 8.00-16.00	www.rpo.gov.pl biurorzecznika@brpo.gov.pl	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone

Ze względu na sytuację epidemiologiczną organizacja i godziny pracy wybranych placówek mogą ulec zmianie. Prosimy o bieżące sprawdzanie informacji dotyczących dostępności wybranych placówek na ich stronach internetowych bądź kontakt telefoniczny z wybraną jednostką przed zaplanowaniem wizyty.

CZĘŚĆ II: NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA I NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE (wg art. 8a ust 1 pkt 2):

ZAPISY na wizyty:

- pod numerem telefonu: **58 680-18-63** lub **58 680-18-47**
- e-mailem: **pomocprawna@powiatkoscierski.pl**
- online pod adresem: <https://np.ms.gov.pl>

Z porad może skorzystać każda osoba, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osoba fizyczna prowadząca jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku.

Uwaga: *W przypadku obowiązywania stanu zagrożenia epidemicznego, stanu epidemii albo wprowadzenia stanu nadzwyczajnego udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego może odbywać się za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość oraz poza lokalem punktu.*

Wszelkie informacje na temat bieżącego funkcjonowania punktów nieodpłatnej pomocy prawnej i nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego oraz mediacji znajdują się na stronie internetowej Powiatu Kościerskiego pod adresem www.powiatkoscierski.pl w zakładce Nieodpłatna pomoc prawna/Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Starostwa Powiatowego w Kościerzynie pod adresem <https://koscierzyna.e-bip.eu>

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA

	PROWADZĄCY	ADRESY DYŻURÓW	DNI i GODZINY	SPECJALIZACJA (o ile określono)	Lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich	DANE KONTAKTOWE	WWW
1	Punkt radców prawnych i adwokatów	ul. Krasickiego 4 83-400 Kościerzyna Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kościerzynie	Pon., Wt., Czw., Pt. 11.30 - 15.30 Środa 7.30 - 11.30	nie określono	tak	INFORMACJE i ZAPISY: - rezerwacja online pod adresem: https://np.ms.gov.pl - telefonicznie pod nr (58) 680 18 63/ (58) 680 18 47 pon., wt., czw. w godz. 7.30 -15.30, śr. w godz. 7.30-16.30, pt. w godz. 7.30-14.30 - mailowo na adres: pomocprawna@powiatkoscierski.pl	https://np.ms.gov.pl www.powiatkoscierski.pl (zakładka Nieodpłatna pomoc prawna/Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie)
2	FUNDACJA TOGATUS PRO BONO	ul. Krasickiego 4 83-400 Kościerzyna Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kościerzynie	Pon., Wt., Czw., Pt. 7.30 - 11.30 Środa 11.30 - 15.30	nie określono	tak		

NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE

3	Zaborskie Towarzystwo Naukowe	ul. Świętojańska 5 83-400 Kościerzyna	Pon., Śr., Czw. 8.00-12.00 Wt., Pt. 12.30 -16.30 (dyżur w piątek poświęcony nieodpłatnej mediacji)	nieodpłatna mediacja	tak	INFORMACJE i ZAPISY: - rezerwacja online pod adresem: https://np.ms.gov.pl - telefonicznie pod nr (58) 680-18-63/ (58) 680-18-47 pon., wt., czw. w godz. 7.30 -15.30, śr. w godz. 7.30-16.30, pt. w godz. 7.30-14.30 - mailowo na adres: pomocprawna@powiatkoscierski.pl	https://np.ms.gov.pl www.powiatkoscierski.pl (zakładka Nieodpłatna pomoc prawna/Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie)
---	----------------------------------	--	--	-------------------------	-----	---	---